

MATTINA

*lunedì martedì mercoledì giovedì venerdì*

9,00 sala 1 9,00 sala 1 9,00 sala 1 9,00 sala 1 9,00 sala 1

easy gym 60 min postural pilates 60 min total body 60 min postural pilates 45 min tone up 60 min

10,15 sala 1 9,50 sala 1 10,15 sala 1

yoga 60 min stretching 45 min yoga 60 min

sabato 9,30 sala 1

power fit 60 min

news  
**2018**

**NUOVA SALA CARDIO/PESI (800 mq)  
DUE NUOVE SALE CORSI**

#iovadoalgymnasium

PAUSA PRANZO

*lunedì martedì mercoledì giovedì venerdì*

12,45 sala 1 12,45 sala 1 12,45 sala 1 12,45 sala 1 12,45 sala 1

total body 45 min power fit 45 mi pilates 45 mi walk training 45 min z strong 45 min

sabato 14,30 sala 1  
group cycling 60 min  
da novembre

news

**2019**

**NUOVO BAR  
NUOVA RECEPTION  
NUOVO CENTRO ESTETICO  
NUOVO SALONE IFABRIS PARRUCCHIERI**

#iovadoalgymnasium

SERA

*lunedì martedì mercoledì giovedì venerdì*

18,20 sala 1 18,20 sala 1 18,20 sala 1 18,20 sala 1 18,20 sala 1

walk training 50 min walking 50 min fit pilates 50 min pilates 50 min walking 50 min

19,15 sala 1 19,15 sala 1 19,15 sala 1 19,15 sala 1 19,15 sala 1

superjump 50 min pump 50 min group cycling 50 min walking 50 min group cycling 50 min

20,10 sala 1 20,10 sala 1 20,10 sala 1 20,10 sala 1

group cycling 60 min fitboxe 50 min walking 50 min superjump 50 min

#iovadoalgymnasium

## CENTRO MEDICO FISIOTERAPICO

**FISIOGYM**  
CENTRO MEDICO - FISIOTERAPIA

### MEDICINA

ORTOPEDIA  
FISIATRIA  
NUTRIZIONE  
MEDICINA ESTETICA  
MEDICINA DELLO SPORT  
CARDIOLOGIA

**PUNTO PRELIEVI**

### RIABILITAZIONE

FISIOTERAPIA (manuale, con tecniche osteopatiche e con elettromedicali di ultima generazione)

MASSOFISIOTERAPIA

CHINESIOLOGIA

RIABILITAZIONE pre/post INTERVENTO

OSSIGENO-OZONO TERAPIA

**FISIOGYM**  
CENTRO FISIOTERAPICO *Sport*

RIATLETIZZAZIONE E RECUPERO FUNZIONALE PER LO *Sport*

[www.fisiogym.net](http://www.fisiogym.net)

**#iovadoalgymnasium**

## ORARIO CLUB #2 SOAVE

lunedì mercoledì venerdì ore 8.00 - 22.00

martedì giovedì ore 7.00 - 22.00

sabato, domenica e festivi ore 9.00 - 18.00

(gli orari possono subire variazioni durante la stagione)

phone 045-610.2944 mobile 328.5745.825



prenota i tuoi corsi con la nostra **app**



[www.gymnasiumclub.net](http://www.gymnasiumclub.net)

**#latuasettimanaconnoi**

## PROGRAMMA CORSI 2018-2019



**#iovadoalgymnasium**