



📞 049 8079811

✉ @gymnasiumclub.net

📍 Via Giovanni Savelli, 120, 35129 Padova (PD)

La nostra **mission**, fin dal 1987, è quella di diffondere la cultura del wellness, promuovendo uno stile di vita sano e di qualità. La nostra **scelta** è quella di offrire solo servizi di alto livello e una grande varietà di programmi di allenamento, con le eccellenze di un team competente che continua a formarsi per essere sempre all'avanguardia, in ambienti puliti e salubri.



Scarica la nostra APP (MyAppy user) e usa il QR code per registrarti

GYMNASIVM
WELLNESS & SPA CLUBS

quality lifestyle since 1987

WATER ROUTINE
2021 - 2022

Lunedì

ACQUA FIT	9.15	45 min
ACQUA SOFT	10.00	45 min
ACQUA SOFT	10.50	45 min
IDRO BIKE	13.30	45 min
ACQUA TONE	15.20	45 min
NUOTO BABY	16.30	45 min
NUOTO BABY	17.20	45 min
ACQUA FIT	18.40	45 min
ACQUA CIRCUIT	19.30	45 min

Martedì

ACQUA SOFT	9.15	45 min
ACQUA SOFT	10.00	45 min
ACQUA SOFT	10.50	45 min
ACQUA FIT	12.35	45 min
ACQUA FIT	13.30	45 min
NUOTO BABY	16.30	45 min
NUOTO BABY	17.20	45 min
ACQUA ZUMBA	18.35	45 min

Mercoledì

WALK & JUMP	9.00	45 min
CARDIOGYM	10.30	45 min
ACQUA CIRCUIT	15.30	45 min
ACQUA TONE	18.15	45 min
IDRO BIKE	19.10	45 min

Giovedì

ACQUA TONE	9.00	45 min
ACQUA SOFT	10.00	45 min
ACQUA SOFT	10.50	45 min
ACQUA CIRCUIT	13.15	45 min
ACQUA FIT	15.30	45 min
NUOTO BABY	16.30	45 min
NUOTO BABY	17.20	45 min
ACQUA ZUMBA	18.15	45 min
ACQUA FIT	19.10	45 min

Venerdì

ACQUA SOFT	9.15	45 min
ACQUA SOFT	10.00	45 min
ACQUA SOFT	10.50	45 min
ACQUA TONE	13.30	45 min
NUOTO BABY	16.30	45 min
NUOTO BABY	17.20	45 min
ACQUA TONE	18.15	45 min
ACQUA TONE	19.10	45 min

Sabato

NUOTO BABY	10.30	45 min
NUOTO BABY	11.20	45 min
ACQUA FIT	12.15	45 min
ACQUA FIT	13.05	45 min