

# COS'È GYMNASIUM SALUTE?

**Salute** rappresenta l'apice della nostra attenzione al **benessere** della persona a 360 gradi.

Il nostro team di specialisti risponde alle più diverse esigenze con l'obiettivo di migliorare lo stile di vita quotidiano.

## A CHI È RIVOLTO

- Atteggiamenti posturali scorretti
- Mal di schiena
- Dolori cervicali
- Necessità pre/post operatorio
- Riatletizzazione post infortunio
- Problematiche muscolo-scheletriche
- Problematiche derivanti da traumi e incidenti
- Dimagrimento
- Esigenze nutrizionali

“Mens Sana in Corpore Sano”

Prenderci cura del nostro corpo significa prenderci cura della nostra salute nel suo complesso.

WWW.GYMNASIUMCLUB.NET

 @GYMNASIUM\_WELLNESS

 @GYMNASIUMMONTECCHIO

 @GYMNASIUMWELLNESS

 @GYMNASIUM\_WELLNESS & SPA

 +39 320 7750784

 0444 694950

 montecchio@gymnasiumclub.net

 Piazza Giovanni Carli, 13,  
36075 Montecchio Maggiore-Alte Ceccato VI

**GYMNASIVM**  
WELLNESS & SPA CLUBS  
SINCE 1987

**SALUTE**  
SERVIZI

Quality lifestyle  
since 1987

2023/2024

MONTECCHIO  
MAGGIORE

## CHINESIOLOGIA

La chinesioologia è l'attività fisica guidata che mira alla [rieducazione posturale](#) e alla [risoluzione di disturbi legati alla motricità](#).

- CONSULTO GRATUITO
- VALUTAZIONE POSTURALE
- SEDUTA SINGOLA CHINESIOLOGICA

## NUTRIZIONE

La nutrizione supporta la persona nelle scelte alimentari quotidiane per [migliorare lo stile di vita](#), [dimagrire](#), [aumentare la massa muscolare](#) e [ottimizzare le performance sportive](#).

- CONSULTO GRATUITO
- PRIMA VISITA
- CONTROLLI PERIODICI

## FISIOTERAPIA

La fisioterapia si occupa della [prevenzione](#), [della cura](#) e [della riabilitazione della persona](#) che presenta disfunzioni in ambito muscoloscheletrico, neurologico e viscerale.

- CONSULTO GRATUITO
- TRATTAMENTO MANUALE
- TECAR TERAPIA
- TECAR + TERAPIA MANUALE

## GINNASTICA POSTURALE

La ginnastica posturale è una disciplina individuale o di gruppo volta al [miglioramento](#) e al [recupero dell'atteggiamento posturale ottimale](#).

- CONSULTO GRATUITO
- LEZIONE DI PROVA

## MASSAGGIO SPORTIVO

Il massaggio sportivo è un insieme di tecniche manuali per il [recupero](#) e il [ripristino delle condizioni muscolari migliori](#).

- MASSAGGIO 30 MINUTI
- MASSAGGIO 60 MINUTI

## OSTEOPATIA

L'osteopatia è una [terapia manuale per la valutazione e il ripristino delle funzionalità](#) e dell'equilibrio globale del corpo.

- CONSULTO GRATUITO
- TRATTAMENTO OSTEOPATICO