

# COS'È GYMNASIVM SALUTE?

**Salute** rappresenta l'apice della nostra attenzione al **benessere** della persona a 360 gradi.

Il nostro team di specialisti risponde alle più diverse esigenze con l'obiettivo di migliorare lo stile di vita quotidiano.

## A CHI È RIVOLTO

- Atteggiamenti posturali scorretti
- Mal di schiena
- Dolori cervicali
- Necessità pre/post operatorio
- Riatletizzazione post infortunio
- Problematiche muscolo-scheletriche
- Problematiche derivanti da traumi e incidenti
- Dimagrimento
- Esigenze nutrizionali

PRENOTA UN **CONSULTO GRATUITO**  
CON I NOSTRI PROFESSIONISTI

☎ 0376 274886

✉ [mantova@gymnasiumclub.net](mailto:mantova@gymnasiumclub.net)

📍 Via delle Libertà, 18,  
46051 San Giorgio MN

**GYMNASIVM**  
WELLNESS & SPA CLUBS  
SINCE 1987

**SALUTE**  
SERVIZI

Quality lifestyle  
since 1987

2023/2024

MANTOVA

# CHINESIOLOGIA

La chinesiologia è l'attività fisica guidata che mira alla [rieducazione posturale](#) e alla [risoluzione di disturbi legati alla motricità](#).

- CONSULTO GRATUITO
- VALUTAZIONE POSTURALE
- SEDUTA SINGOLA CHINESIOLOGICA

# NUTRIZIONE

La nutrizione supporta la persona nelle scelte alimentari quotidiane per [migliorare lo stile di vita](#), [dimagrire](#), [aumentare la massa muscolare](#) e [ottimizzare le performance sportive](#).

- CONSULTO GRATUITO
- PRIMA VISITA
- CONTROLLI PERIODICI
- CONTROLLI SUCCESSIVI

# MASSAGGIO SPORTIVO

Il massaggio sportivo è un insieme di tecniche manuali per il [recupero](#) e il [ripristino delle condizioni muscolari migliori](#).

- MASSAGGIO 30 MINUTI
- MASSAGGIO 60 MINUTI

# GINNASTICA POSTURALE

La ginnastica posturale è una disciplina individuale o di gruppo volta al [miglioramento](#) e al [recupero dell'atteggiamento posturale ottimale](#).

- CONSULTO GRATUITO
- LEZIONE DI PROVA