

COS'È GYMNASIVM SALUTE?

Salute rappresenta l'apice della nostra attenzione al **benessere** della persona a 360 gradi.

Il nostro team di specialisti risponde alle più diverse esigenze con l'obiettivo di migliorare lo stile di vita quotidiano.

A CHI È RIVOLTO

- Atteggiamenti posturali scorretti
- Mal di schiena
- Dolori cervicali
- Necessità pre/post operatorio
- Riatletizzazione post infortunio
- Problematiche muscolo-scheletriche
- Problematiche derivanti da traumi e incidenti
- Dimagrimento
- Esigenze nutrizionali

PRENOTA UN **CONSULTO GRATUITO**
CON I NOSTRI PROFESSIONISTI

☎ 045 445 0033

✉ negrar@gymnasiumclub.net

📍 Viale Europa, 9/A,
37024 Negrar VR

GYMNASIVM
WELLNESS & SPA CLUBS
SINCE 1987

SALUTE
SERVIZI

Quality lifestyle
since 1987

2023/2024

NEGRAR

CHINESIOLOGIA

La chinesiologia è l'attività fisica guidata che mira alla [rieducazione posturale](#) e alla [risoluzione di disturbi legati alla motricità](#).

- CONSULTO GRATUITO
- VALUTAZIONE POSTURALE
- SEDUTA SINGOLA CHINESIOLOGICA

NUTRIZIONE

La nutrizione supporta la persona nelle scelte alimentari quotidiane per [migliorare lo stile di vita](#), [dimagrire](#), [aumentare la massa muscolare](#) e [ottimizzare le performance sportive](#).

- CONSULTO GRATUITO
- PRIMA VISITA
- CONTROLLI PERIODICI
- CONTROLLI SUCCESSIVI

OSTEOPATIA

L'osteopatia è una [terapia manuale per la valutazione e il ripristino delle funzionalità](#) e dell'equilibrio globale del corpo.

- CONSULTO GRATUITO
- TRATTAMENTO OSTEOPATICO

MASSAGGIO SPORTIVO

Il massaggio sportivo è un insieme di tecniche manuali per il [recupero e il ripristino delle condizioni muscolari migliori](#).

- MASSAGGIO 30 MINUTI
- MASSAGGIO 60 MINUTI

GINNASTICA POSTURALE

La ginnastica posturale è una disciplina individuale o di gruppo volta al [miglioramento e al recupero dell'atteggiamento posturale ottimale](#).

- CONSULTO GRATUITO
- LEZIONE DI PROVA