

COS'È GYMNASIUM SALUTE?

Salute rappresenta l'apice della nostra attenzione al **benessere** della persona a 360 gradi.

Il nostro team di specialisti risponde alle più diverse esigenze con l'obiettivo di migliorare lo stile di vita quotidiano.

A CHI È RIVOLTO

- Atteggiamenti posturali scorretti
- Mal di schiena
- Dolori cervicali
- Necessità pre/post operatorio
- Riatletizzazione post infortunio
- Problematiche muscolo-scheletriche
- Problematiche derivanti da traumi e incidenti
- Dimagrimento
- Esigenze nutrizionali

“Mens Sana in Corpore Sano”

Prenderci cura del nostro corpo significa prenderci cura della nostra salute nel suo complesso.

WWW.GYMNASIUMCLUB.NET

 @GYMNASIUM_WELLNESS

 @GYMNASIUMPADOVA

 @GYMNASIUMWELLNESS

 @GYMNASIUM_WELLNESS & SPA

 +39 320 0849060

 049 8079811

 padova@gymnasiumclub.net

 Via Giovanni Savelli, 120,
351229 Padova (PD)

GYMNASIVM
WELLNESS & SPA CLUBS
SINCE 1987

SALUTE
SERVIZI

Quality lifestyle
since 1987

2023/2024

PADOVA

NUTRIZIONE

La nutrizione supporta la persona nelle scelte alimentari quotidiane per **migliorare lo stile di vita, dimagrire, aumentare la massa muscolare e ottimizzare le performance sportive.**

- CONSULENZA NUTRIZIONALE A FORFAIT
- ELABORAZIONE DEL PIANO ALIMENTARE
- VALUTAZIONE PERIODICA DELLO STATO NUTRIZIONALE
- VALUTAZIONE BIO-IMPEDENZIOMETRICA
- VARIAZIONE DEL PIANO ALIMENTAREI

VALUTAZIONE POSTURALE

Attraverso un'analisi statica e dinamica del corpo viene individuato il percorso ideale per **correggere la postura e risolvere eventuali fastidi.**

- CONSULTO GRATUITO
- LEZIONE DI PROVA

PLICOMETRIA

Attraverso la **misurazione delle pliche** si ottiene la **percentuale della massa grassa** per poter programmare l'allenamento più adeguato in base agli obiettivi.

OSTEOPATIA

L'osteopatia è una **terapia manuale per la valutazione e il ripristino delle funzionalità** e dell'equilibrio globale del corpo.

- CONSULTO GRATUITO
- PRIMA VISITA + TRATTAMENTO OSTEOPATICO
- TRATTAMENTO OSTEOPATICO

Con molto orgoglio possiamo dire che Il nostro club è



Ovvero una struttura in grado di promuovere la pratica dell'esercizio fisico, anche attraverso la prescrizione medica, nelle persone con patologie croniche.

Grazie al soddisfacimento di appositi requisiti, la Regione Veneto ci ha identificati **idonei ad accogliere cittadini con patologie croniche non trasmissibili stabilizzate** (ardiopatici, broncopneumopatici, diabetici, nefropatici e altri) nello svolgimento di programmi di esercizio fisico prescritti dal medico.